



MEE

MEE

Ondersteuning bij leven met een beperking

Voor cliënten



Behoeftte aan iemand die luistert en meedenkt?

- Ik red me prima, maar nu mijn zoontje zich niet 'normaal' ontwikkelt weet ik het even niet meer.
- Mijn beperking vraagt om aanpassingen in huis. Wie helpt mij bij het aanvragen van een traplift?
- Ik wil graag op mezelf wonen, hoe pak ik dat aan?
- Sinds ik langdurig ziek ben, raak ik verdwaald in een wirwar van regels en instanties. Wie wijst mij de weg?

Komt er van alles op u af?

Ondervindt u problemen door uw beperking of chronische ziekte?

Moet u een indicatie aanvragen, maar u weet niet hoe? Heeft u het gevoel dat uw kind anders is, maar weet u niet precies waarom?

MEE beantwoordt uw vragen, herkent uw zorgen en helpt u bij het vinden van oplossingen.

Wat komt u allemaal tegen

Of het nu gaat om opvoeding, school, werk, wonen, geldzaken, vrienden of vrije tijd: u moet altijd keuzes maken. Keuzes die vragen met zich mee kunnen brengen. Soms weet u precies wat u wilt, bijvoorbeeld een hulpmiddel zoals een rolstoel. Vaak is het wat ingewikkelder. Het gaat bijvoorbeeld niet helemaal lekker op school of op uw werk en u weet niet precies waardoor dat komt. Of u heeft behoefte aan ondersteuning bij de opvoeding.

Wanneer gaat u naar MEE

Kinderen of volwassenen met een beperking of chronische ziekte willen en kunnen vaak zelfstandig meedoen in onze maatschappij. Maar er zijn momenten in het leven dat het even niet lukt. Als u bijvoorbeeld:

- het gevoel heeft dat u niet weet waar u hulp kunt krijgen;
- vaak alleen thuis zit, terwijl u dat eigenlijk niet leuk vindt;
- thuis geen overzicht meer heeft van alle post en rekeningen die binnenkomen.

Aarzel niet en kom eens langs bij MEE. Onze consulenten begrijpen waar u mee zit en wat u bedoelt. Zij gaan met u in gesprek en samen krijgt u duidelijk wat precies uw vraag of probleem is. En u zoekt ook samen met de consulent naar antwoorden.

Tijdelijk

Wij geven u informatie en advies, waarna u zelf weer verder kunt.

Dat is namelijk ons doel: zorgen dat u zo zelfstandig mogelijk mee kunt doen in onze maatschappij. Lukt dat niet helemaal, dan zoeken we samen met u naar de ondersteuning die u nodig heeft.

Onze belangrijkste regel daarbij is: dat wij niet zeggen wat u moet doen, maar wat u kunt doen.

U bepaalt zelf waar u behoefte aan heeft. U maakt de keuzes, maar u kunt daarbij wel rekenen op onze steun.



Cursussen en groepen

Misschien zit u ergens mee en denkt u dat u de enige bent met dat probleem. Door met anderen te praten, merkt u dat dat vaak niet zo is. Meestal helpt dat en is het prettig om ervaringen uit te wisselen. Bijvoorbeeld als het gaat over opvoeden, vriendschappen, relaties en seksualiteit, of over het omgaan met uw beperking.

Het kan ook zijn dat u gewoon iets wilt leren: hoe ga ik met geld om, hoe leg ik contacten, hoe zeg ik op een nette manier dat ik iets wel of niet wil? Bij MEE kan dat. U vindt ons in heel Nederland, dus ook bij u in de buurt.

Vraag gerust eens wat er allemaal mogelijk is. Het kan zijn dat u een cursus of groep zoekt die er nog niet is. Komen er meer mensen met dezelfde vraag, dan organiseren we daar iets voor. Bij MEE kijken we naar wat *ú* wilt.

Gewoon meedoen

U las het al: we vinden het belangrijk dat mensen met een beperking gewoon meedoen. Daarom ondersteunen we ook andere organisaties in het opzetten van activiteiten. Denk daarbij aan sportverenigingen of vrijetijdsclubs die rekening houden met uw beperking.

Waar staat MEE?

MEE staat midden in de maatschappij. Net als u: zelfstandig en onafhankelijk. En net als u, staat MEE niet alleen. We kennen de mogelijkheden en kunnen u, wanneer langduriger hulp nodig is, helpen bij het vinden van de juiste instantie. We ondersteunen u daarbij, tot u naar tevredenheid bent geholpen.

Hoe kunt u MEE bereiken?

Op de achterzijde vindt u de adresgegevens van MEE bij u in de buurt. U heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig. Woont u niet in de buurt, dan kunt u uiteraard ook bellen of mailen.

Deskundigheid

Door hun kennis van en ervaring met mensen met een beperking, kunnen onze consultants u uitstekend ondersteunen. We kijken daarbij vooral naar uw mogelijkheden en niet alleen naar uw beperkingen!

Kosteloos

Aan ondersteuning door MEE zijn voor u geen kosten verbonden. Voor sommige cursussen kan het zijn dat u een kleine bijdrage moet betalen.

Tekst: FullQuote

Fotografie: Inge Hondebrink

© MEE, 2009



MEE West-Brabant

Ondersteuning bij leven met een beperking

Hoofdvestiging

Heerbaan 100 | 4817 NL Breda

Postbus 3207 | 4800 DE Breda

T 076 522 30 90 | F 076 514 90 10

E info@meewestbrabant.nl

www.meewestbrabant.nl

MEE West-Brabant heeft vestigingen en steunpunten in de hele regio West-Brabant.

Kijk voor de bezoekersadressen en openingstijden op www.meewestbrabant.nl